



anerkannte
Fortbildungen des LISA

Kursangebote

Lehrkräfte &
pädagogisches
Personal

PIMP YOUR LESSON!

vhs
Kreisvolkshochschule
Mansfeld-Südharz e.V.

Digitaler Dienstag

Online-Kurse

Kurs	Datum	Kursgebühr
KI-Sprachgeneratoren und Musikgeneratoren: Was sie können und was nicht	am 06.01.26	5,00 €
Japan – Zwischen Tradition und Moderne: Ein Reisebericht	am 13.01.26	5,00 €
Kreatives Schreiben online – Texte vorstellen, Feedback erhalten, gemeinsam wachsen	am 13.01.26	5,00 €
Freiwilligenmanagement – wie Zusammenarbeit mit Engagierten gelingt	am 20.01.26	kostenfrei
Stresslösung durch Atmen und Lachen	am 20.01.26	5,00 €
Versteckte Süßmacher in Lebensmitteln	am 20.01.26	kostenfrei
Gutes Geld für gutes Klima: Anpassung im globalen Süden	am 27.01.26	kostenfrei
Einfach besser fotografieren	am 27.01.26	5,00 €
Türkisch entdecken – Schnupperabend mit Sprache und Kultur	am 27.01.26	5,00 €
Moderne Heiztechnik im Vergleich – Alternativen zu Öl und Gas	am 03.02.26	kostenfrei
ADHS bei Erwachsenen – erkennen, verstehen, bewältigen	am 03.02.26	5,00 €
Keine Angst vor Innendämmung	am 09.02.26	kostenfrei
Business-Spanisch – Impulse für eine erfolgreiche Kommunikation	am 10.02.26	5,00 €
KI+WordPress: In 90 Minuten zur eigenen Website für Einsteiger/-innen	am 10.02.26	5,00 €
Chronisch krank durch Stress im Nervensystem?	am 17.02.26	5,00 €
Wie der Vagusnerv Gesundheit und Heilung beeinflusst	am 17.02.26	5,00 €
Arabisch für Neugierige	am 24.02.26	kostenfrei
Bauen und Sanieren mit ökologischen Baustoffen	am 24.02.26	5,00 €
Balance-Booster Ayurveda: Entdecke die Power der ältesten Heilkunst der Welt	am 03.03.26	kostenfrei
Solarthermie – Energie für Wärme und Warmwasser	am 03.03.26	5,00 €
Welche KI wofür? Überblick über die Anwendungen der künstlichen Intelligenz	am 03.03.26	5,00 €

besonders geeignet für Gruppen und Schulprojekte

Einmal durchs UNIVERSUM UND ZURÜCK?

VR
macht's möglich

vhs
Kreisvolkshochschule
Mansfeld-Südharz e.V.

Lern doch, was du willst!

Du erreichst uns persönlich oder telefonisch in den Geschäftsstellen:
Mo – Do 9:00 bis 18:00 Uhr, Fr nach Vereinbarung

06526 Sangerhausen, Karl-Liebknecht-Straße 31, Tel.: 03464 572407

06295 Lutherstadt Eisleben, Geiststraße 2, Tel.: 03475 602695

06333 Hettstedt, Rupprechtstraße 1, Tel.: 03476 812310

oder per E-Mail: service@vhs-sgh.de

FRÜHLING IM KOPF LERN DOCH, WAS DU WILLST!

vhs
Kreisvolkshochschule
Mansfeld-Südharz e.V.

ENTDECKE
WEITERE KURSE UNTER:
WWW.VHS-MSH.DE
EINSTIEG IN ALLE KURSE
JEDERZEIT MÖGLICH!

Neue Kurse im Frühjahr 2026

Sütterlin Lesen und Schreiben lernen –
Entdecke die Handschrift der Geduld
am 22.01.26, Hettstedt

ADAC Sicher Fahren – E-Bike-Training
ab 03.04.26, Sangerhausen

Italienisch Club
ab 11.02.26, Sangerhausen

☎ 03464 572407

Anmelden online:
Code scannen
oder anrufen!



Folge uns auch auf



LUST AUF EINE ANDERE SPRACHE? SPRACHEN ERWEITERN DEN HORIZONT!

Sprachen

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Spanisch A1	Eisleben	ab 05.03.26	80,00 €
Italienisch A1	Eisleben	ab 04.03.26	80,00 €
	Sangerhausen	ab 12.02.26	100,00 €
Russisch A1	Sangerhausen	ab 12.02.26	80,00 €
Englisch A1	Sangerhausen	ab 04.03.26	80,00 €
	Hettstedt	ab 12.02.26	80,00 €
	Eisleben	ab 10.02.26	120,00 €
Englisch Konversation A1 (Anfänger/-innen)	Eisleben	ab 13.01.26	80,00 €
Englisch für Einsteiger/-innen A1	Sangerhausen	ab 09.02.26	80,00 €
	Benndorf	ab 19.01.26	80,00 €
Englisch A2	Sangerhausen	ab 07.01.26	80,00 €
Englisch Konversation A2	Eisleben	ab 09.02.26	80,00 €
Englisch für den Wiedereinstieg A2	Sangerhausen	ab 12.02.26	80,00 €
Englisch A2	Sangerhausen	ab 02.03.26	80,00 €
	Sangerhausen	ab 05.03.26	80,00 €
Englisch B1	Sangerhausen	ab 12.02.26	80,00 €
	Sangerhausen	ab 03.03.26	80,00 €
Buenos dias – Spanisch erleben A1	Hettstedt	ab 05.03.26	80,00 €
Italienisch für die Reise A1	Hettstedt	ab 04.03.26	80,00 €
Norwegisch für Anfänger/-innen	Eisleben	ab 12.02.26	80,00 €
Griechisch sprechen und erleben A1	Eisleben	ab 12.01.26	95,00 €
Brasilianisches Portugiesisch für Einsteiger/-innen A1	Sangerhausen	ab 16.02.26	80,00 €
Prüfungsvorbereitung DTZ A2-B1	Hettstedt	ab 02.03.26	80,00 €
	Sangerhausen	ab 18.02.26	80,00 €
Französisch für die Reise A1	Sangerhausen	ab 18.03.26	80,00 €
	Hettstedt	ab 03.03.26	80,00 €
Persisch kochen und plaudern	Sangerhausen	am 20.02.26	40,00 €

INTERESSANTES LERNEN IN BESTER GESELLSCHAFT!

Gesellschaft

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Frühlingserwachen – ein geführter Spaziergang durch unsere Wälder	Ahlsdorf	am 25.04.26	kostenfrei
Obstbaumpflege – mehr als Baumschnitt! Seminarreihe	Edersleben	am 14.02.26	48,00 €
	Tilleda	am 21.03.26	48,00 €
Obstbaumpflege – Grundlagen der Obstbaumveredlung	Tilleda	am 15.02.26	48,00 €
Schachclub	Sangerhausen	ab 06.02.26	8,00 € <small>pro Veranstaltung</small>
Eine Ecke packt aus. Warum scharf? – historischer Bildvortrag	Sangerhausen	am 23.01.26	8,00 €
Film ab! Geschichte des Kinos in SGH – historischer Bildvortrag	Sangerhausen	am 06.02.26	8,00 €
Steine reden (nicht) – Spurensuche	Sangerhausen	am 20.02.26	8,00 €
Rudolf-Breitscheid-Str. – historischer Bildvortrag	Sangerhausen	am 06.03.26	8,00 €
Im Schatten der Ulrichkirche – historischer Bildvortrag	Sangerhausen	am 06.03.26	8,00 €

Gesundheit

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Yoga – Frühlingskurs	Sangerhausen	ab 20.01.26	100,00 €
Yoga auf dem Stuhl	Hettstedt	ab 05.03.26	80,00 €
Hatha Yoga	Hettstedt	ab 17.02.26	80,00 €
	Hettstedt	ab 20.01.26	80,00 €
Kinderyoga mit Ommschi (6–9 Jahre)	Hettstedt	ab 19.01.26	40,00 €
	Benndorf	ab 21.01.26	40,00 €
Luftartistik am Vertikaltuch, Luftring und Trapez	Kelbra	ab 27.01.26	60,00 €
Einführung in die Gesichtsgymnastik – Ausdruck, Entspannung, Pflege	Quenstedt	am 11.03.26	10,00 €
	Hettstedt	am 18.03.26	10,00 €
Step-Aerobic	Sangerhausen	ab 05.03.26	64,00 €
Roggenbrot backen – in Bio-Qualität	Riestedt	am 25.04.26	35,00 €
Body fit – Bauch, Beine, Po	Sangerhausen	ab 16.02.26	120,00 €
Rückenschule	Sangerhausen	ab 16.02.26	120,00 €
Einsamkeit vorbeugen	Hettstedt	am 08.01.26	kostenfrei
	Quenstedt	am 08.01.26	kostenfrei
	Edersleben	am 15.01.26	kostenfrei
Telemedizin – Videosprechstunde	Hettstedt	am 05.02.26	kostenfrei
	Quenstedt	am 05.02.26	kostenfrei
	Edersleben	am 12.02.26	kostenfrei
Medikamentenmanagement	Hettstedt	am 05.03.26	kostenfrei
	Quenstedt	am 05.03.26	kostenfrei
	Edersleben	am 12.03.26	kostenfrei

Kunst & Kultur

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Nähen für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene	Eisleben	ab 14.01.26	60,00 €
Mit Nadel und Faden – Nähkurs	Sangerhausen	ab 02.03.26	60,00 €
Kreatives Töpfern mit Ton	Sangerhausen	ab 09.02.26	50,00 €
Aquarellgrüße – Kreative Karten zu Ostern und anderen Festtagen	Hettstedt	ab 12.02.26	35,00 €
Zwischen Wasser und Farbe – Experimentelles Malen mit Acryl und Aquarell	Hettstedt	ab 09.03.26	45,00 €
Lebensfreude in Form – Nanas aus Draht und Pulpe gestalten	Sangerhausen	ab 20.04.26	45,00 €
Naturseife selbstgemacht	Eisleben	ab 13.01.26	24,00 €
Frühlingsfloristik – Endlich wird es wieder bunt!	Edersleben	am 21.03.26	16,00 €
Osterfloristik	Sangerhausen	am 25.03.26	16,00 €
Argentinischer Tango erfährt eine Renaissance	Eisleben	ab 15.01.26	80,00 €
Acrylmalerei Workshop	Hayn	am 19.02.26	35,00 €
	Hayn	am 12.03.26	35,00 €
Glitzernde Ostergrüße – Grußkarten mit Mini-Diamanten	Quenstedt	am 11.03.26	12,00 €

Digitale Welten

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Computer für Einsteiger/-innen mit Windows	Roßla	ab 12.01.26	80,00 €
Computer für Einsteiger/-innen Windows 10/11	Wippra	ab 04.02.26	96,00 €
	Eisleben	ab 06.04.26	96,00 €
	Eisleben	ab 09.04.26	96,00 €
	Röblingen a. See	ab 14.04.26	96,00 €
Android Handy- und Tablet-Club	Roßla	ab 13.01.26	16,00 € <small>pro Veranstaltung</small>
Handy- und Tabletkurs für Einsteiger/-innen	Wippra	ab 18.03.26	50,00 €
Smartphone & Tablet für Einsteiger/-innen	Eisleben	ab 12.02.26	24,00 €